

Trainings- und Verhaltensregeln während der Corona Zeit

1. Es wird empfohlen bereits in Sport- und Trainingskleidung ins Studio zu kommen.
2. Das Training ist nur mit eigenem Handtuch möglich.
3. Der Saunabereich inkl. der Duschen im Saunabereich sind unter Einhaltung von Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen geöffnet.
4. Der Check-In und Check-Out erfolgt durch das Mitglied selbst und muss stets konsequent erledigt werden, um die Dokumentation gewährleisten zu können.
5. Das Training wird zeiteffizient absolviert.
6. Vor dem Betreten des Studios sind die Hände zu waschen/ desinfizieren, ebenfalls nach dem Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.
7. Der Mindestabstand von 1,5 m ist während des gesamten Aufenthalts zwingend einzuhalten. Von Gruppenbildungen ist abzusehen.
8. Nach Benutzung der Geräte sind diese zu säubern/desinfizieren. Desinfektionsmittel sowie Mikrofasertücher zur Reinigung der Geräte stehen zur Verfügung
9. Bei Krankheitssymptomen und Unwohlsein zu Hause bleiben.
10. Hygiene- und Schutzmaßnahmen sind einzuhalten.
11. Für den Kursbereich ist eine eigene Matte oder ein Handtuch mitzubringen, das die Matte komplett bedeckt.
12. Das Tragen eines Mund-Nase-Schutz ist während des Trainings freiwillig.
13. Im Falle einer Missachtung der Regeln kann ein Hausverweis erteilt werden.