

Kursplan

23.11.2020 - 29.11.2020

RÜCKGRAT Kenzingen
Breitenfeldstr. 51
79341 Kenzingen
07644 928614
kenzingen@rueckgrat-fitness.de



Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020	Samstag 28.11.2020	Sonntag 29.11.2020
<p>09:00 - 10:00 FIGUR FIT Andrea Chaloupka</p>	<p>09:30 - 10:30 WIRBELSÄULEN - GYMN... Angelika Löffler</p>	<p>09:30 - 10:30 FIGUR FIT Ruth Bohn</p>	<p>09:15 - 10:00 AQUA FITNESS Edith Berblinger</p>	<p>09:15 - 10:15 WIRBELSÄULEN - GYMN... Angelika Löffler</p>	<p>10:30 - 11:30 FASZIEN PILATES Doris Rinkeauer</p>	<p>09:30 - 10:30 Indoor Cycling Tanja Ruhmann</p>
<p>10:00 - 11:30 YOGA Edelgard Hoitz</p>	<p>09:30 - 10:15 AQUA FITNESS Edith Berblinger</p>	<p>09:45 - 10:45 WIRBELSÄULEN - GYMN... Maraica</p>	<p>09:30 - 10:30 Figur Fit Silke Blum</p>	<p>10:00 - 11:00 AQUA CYCLING Patricia Birkle</p>	<p>12:00 - 13:00 FASZIEN PILATES Doris Rinkeauer</p>	<p>10:15 - 11:15 FIGUR FIT Team Rückgrat</p>
<p>10:15 - 11:15 WIRBELSÄULEN - GYMN... Ines Bergbach</p>	<p>10:15 - 11:00 AQUA FITNESS Edith Berblinger</p>	<p>17:15 - 18:15 YOGA Rücken</p>	<p>10:00 - 10:45 AQUA FITNESS Edith Berblinger</p>	<p>10:30 - 11:30 FIGUR FIT Angelika Löffler</p>		
<p>17:30 - 18:15 AQUA FITNESS Doris Rinkeauer</p>	<p>10:45 - 11:45 ATMUNG FASZIEN PUR Ines Bergbach</p>	<p>18:00 - 19:00 HOT IRON Patricia Birkle</p>	<p>10:00 - 11:00 WIRBELSÄULEN - GYMN... Patricia Birkle</p>	<p>16:45 - 17:45 HOT IRON Martin Nowak</p>		
<p>18:00 - 19:00 FIGUR FIT Melanie Kahl</p>	<p>17:30 - 18:30 INDOOR CYCLING</p>	<p>18:30 - 19:30 PILATES Silke Blum</p>	<p>17:45 - 18:45 DEEPWORK Florian Joos</p>	<p>17:00 - 18:00 WIRBELSÄULEN - GYMN... Ines Bergbach</p>		
<p>18:15 - 19:15 WIRBELSÄULEN - GYMN... Isabell Schott</p>	<p>17:45 - 18:45 4STREITZ Carolin</p>	<p>18:30 - 19:30 AQUA CYCLING Melanie Kahl</p>	<p>18:00 - 19:00 Rückgrat/Nacken Pur...</p>	<p>18:00 - 19:00 HOT IRON Martin Nowak</p>		
<p>19:30 - 20:30 HOT IRON Florian Joos</p>	<p>18:00 - 19:00 FASZIEN TRAINING Claudia Bienmüller</p>	<p>19:15 - 20:15 ZUMBA Conny Kaiser</p>	<p>18:00 - 18:45 AQUA FITNESS Doris Rinkeauer</p>	<p>19:15 - 20:15 ZUMBA Conny Kaiser</p>		
<p>20:45 - 21:45 HOT IRON Florian Joos</p>	<p>18:45 - 19:45 INDOOR CYCLING</p>		<p>19:00 - 20:00 FIGUR FIT Ruth Bohn</p>			
	<p>19:00 - 20:00 Figur Fit Andrea Chaloupka</p>		<p>19:00 - 20:00 AQUA CYCLING</p>			
	<p>19:15 - 20:15 BARFUß RÜCKGRAT PUR... Martin Nowak</p>		<p>19:15 - 20:45 YOGA Angelika</p>			

- Figur und Straff...
- Fun & Dance
- Funktion und Ent...
- HerzKreislauftra...
- Kraft

Stand: 26.11.2020